

## スマホデータ整理 レベル診断

当てはまる項目に チェックを入れましょう

- スマホで使いたい画像を探すのに時間がかかる
- 気付かないうちにスマホの容量がいっぱいになる
- スマホの写真を削除するタイミングを決めていない
- スマホの動きが遅いと感じることがある
- スマホのアルバム機能を使ったことがない
- スマホに同じような写真がたくさんある
- スマホの写真がどこに入ってるかわからない
- スマホに入っているデータの中の どれを削除すればいいかわからない
- 容量が足りなくて スマホを買い替えたことがある
- スマホの写真をパソコンへ移動させたことがある



合計の数を  
覚えておいてね

## スマホデータ整理 レベル診断結果

0～3個	初心者 レベル	使いたいデータの場所がわからず、スマホの容量がすぐいっぱいになるあなたは、初心者レベルと言えます。スマホのデータを整理する基準が決まってません。まずは、隙間時間にデータを消去することから始めてみてください。
4～7個	中級者 レベル	今のあなたは、スマホ整理に慣れつつある状態。でも、データの場所がわかるけど整理の時期がわからない等、何かが足りなくて課題があるのではないのでしょうか。チェックが入っている項目を中心に、スマホデータを片付けるよう心がけましょう。
8～10個	上級者 レベル	今のあなたは、スマホデータの整理に特に不満はないはず。すでに上級者レベルに達しています。今のペースでスマホ整理を進めてください。